



謹賀新年



新年を迎え皆様のご健康と
ご多幸をお祈り申し上げます

出来る限り身体を動か、明るく元気に頑張りましょう！

【今年の抱負】



信条	外出時間 > 在宅時間となるように、イベントを増やす (昨年の夏は、日本一周および釜山のクルージング旅行でリフレッシュ出来ました)
趣味	呉市テニス協会の役員や事務局を後継者に任せ、コーチは継続する (テニスする人は健康寿命が9.7歳延び、男平均寿命81.1歳に足すと90.8歳に?)
家族	コロナ渦で希薄になってしまった人間関係を正常に戻す。 (先祖を敬い、墓掃除の回数を増やす。奥様となるべく会話をするように努力する)



今年も元気に
球出します
上手になってネ！



大田 コーチ

クルージング旅行にて